19.04.2021r.

Dzień dobry, dziś w ramach zajęć kształtujących kreatywność proszę o wykonanie wybranej pracy plastycznej.

Kolorowa mozaika – kolorowanie mandali.

 Proszę pokolorować kredkami lub pisakami poniższą mandalę.

Sztuczne ognie nad miastem – malowanie w technice natryskowej.

Pracę wykonujemy krok po kroku, zgodnie z instrukcją.

 Całą powierzchnię białej kartki malujemy czarną farbą. Odkładamy ją do wyschnięcia.

Z kolorowej gazety wycinamy zarys miasta, przyklejamy go na suchą czarną kartkę - na środku strony . Dookoła ilustracji pryskamy białą farbą, następnie robimy kleksy kolorowymi farbami, które rozmazujemy cienkim patyczkiem, nadając im formę wybuchających ogni.
Pomoce – biała kartka z bloku technicznego lub rysunkowego, patyczki, klej, pędzel, farby, woda, kubek, kolorowa gazeta.

20.04.2021r.

Dziś proponuję Wam przygotowanie smacznego i zdrowego deseru.

Przygotowanie soku owocowego lub sałatki z owoców.

Pomoce – narzędzia kucharskie, owoce.

Proszę o wykonanie wybranej potrawy według jednego z podanych przepisów. Pamiętajcie o dokładnym umyciu rąk przed zajęciami, uporządkowaniu miejsca pracy po nich.

Sok cytrynowo- pomarańczowy.

Wyciskami jedną cytrynę i dwie pomarańcze, mieszamy, wlewamy do szklanki.

Sałatka owocowa z jogurtem.

**Składniki na sałatkę owocową z jogurtem**

1. 2 średnie banany
2. garść ciemnych lub jasnych winogron
3. 1 dojrzałe kiwi
4. 1 dojrzałe jabłko lub dojrzała gruszka
5. garść orzechów włoskich
6. 4 łyżki kremowego jogurtu naturalnego

Banany , jabłko, gruszkę, kiwi obieramy, winogrona myjemy pod ciepłą wodą, orzechy kroimy na bardzo małe kawałeczki. Wszystkie składniki mieszamy , wkładamy do pucharków, polewamy jogurtem naturalnym. Smacznego!

Pamiętajcie o częstym spożywaniu owoców, gdyż zawierają one wartości odżywcze i witaminy niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu.