**Drodzy Uczniowie !!!**

Wiecie, jak ważna jest aktywność ruchowa dla naszego organizmu ! Dlatego teraz, kiedy pozostajecie w domu , nie spędzajcie całych dni przed telewizorem lub komputerem!

Zadbajcie o swoją kondycję fizyczną!

W warunkach domowych też można!!!

 Na ten tydzień proponuję aktywność przy muzyce! Możecie wykazać się własnymi pomysłami ☺

 Propozycje piosenek w załączniku

<https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

 <https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

<https://www.youtube.com/watch?v=EuCip5y14>

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

<https://www.youtube.com/watch?v=UVYn8FmMbPc> - ćwiczenia zwłaszcza dla Seweryna