Edukacja dla bezpieczeństwa

Temat: Ekstremalne warunki pogodowe.

ZIMA

1. Zasady bezpieczeństwa zimą:

- w czasie silnych mrozów i śnieżyc w miarę możliwości pozostań w domu,

- jeżeli musisz wyjść, ubierz się ciepło,

- pozostaw informacje o celu wyjścia i przybliżonej porze powrotu,

- zachowaj ostrożność,

- uważaj na sople zwisające z dachów.

2. Jeśli przewidujesz dłuższą podróż samochodem, powinieneś zaopatrzyć się w:

- telefon z ładowarką samochodową,

- suchy prowiant, termos z gorącym napojem,

- latarkę z zapasowymi bateriami,

- koc,

- łańcuchy do opon,

- podręczne narzędzia do odśnieżenia.

LATO

1. Zasady bezpieczeństwa w czasie upałów:

- zabezpiecz okna żaluzjami,

- jeśli to możliwe nie wychodź na dwór,

- osłaniaj głowę,

- dużo pij wody mineralnej, soków owocowych,

- spożywaj lekkie posiłki,

- noś lekką, luźną odzież,

- używaj kremów ochronnych,

- częściej i dłużej odpoczywaj.

2. Zasady bezpieczeństwa w czasie wichury:

- z pomocą dorosłych sprawdź stan dachu, rynien,

- usuń z parapetów i balkonów wszystkie przedmioty, które wiszą,

- zamknij okna,

- przygotuj zapas świec i baterii,

- sprawdź i uzupełnij zawartość apteczki.

3. Zasady bezpieczeństwa w czasie burzy:

- jeśli nie musisz nie wychodź z domu,

- pozamykaj okna i drzwi,

- nie trzymaj w dłoni metalowych przedmiotów,

- nie korzystaj z telefonu komórkowego,

- nie stój pod pojedynczymi drzewami, masztami, antenami, słupami elektrycznymi,

- jeśli jesteś na jeziorze, dopłyń do brzegu,

- jeśli jesteś w górach, zejdź ze szczytu,

- poruszaj się powoli małymi krokami.