VIII

Temat: Pierwsza pomoc w przypadku zawału serca, padaczki i ciała obcego w oku.

1. Zawał serca – to obumarcie części mięśnia sercowego z powodu niedostatecznego zaopatrzenia w tlen.

Objawy:

- ucisk lub ból w klatce piersiowej, za mostkiem, promieniujący w kierunku ramion, brzucha lub szyi,

- niepokój, strach,

- nudności, wymioty,

- intensywne pocenie się,

- duszności lub płytki oddech.

Pierwsza pomoc:

- ułóż chorego w wygodnej pozycji,

- rozluźnij odzież chorego,

- wezwij pogotowie,

- jeśli chory ma swoje leki na serce, pomóż mu je zażyć,

- kontroluj stan chorego,

- w razie potrzeby rozpocznij RKO.

2. Padaczka – to choroba polegająca na przerwaniu prawidłowej pracy mózgu, charakteryzująca się drgawkami ciała.

Pierwsza pomoc:

- chroń głowę, oczy chorego,

- udrożnij drogi oddechowe,

- ułóż chorego w pozycji bezpiecznej,

- jeśli nie znasz tej osoby -wezwij pomoc.

3. Ciało obce w oku.

Objawy:

- silny ból, pieczenie, łzawienie, czasami widoczne ciało obce.

Pierwsza pomoc:

- nie zaciskaj powiek, nie pocieraj oczu,

- wypłucz oko czystą wodą,

- zasłoń oko gazą i zgłoś się do lekarza.