VIII

Temat: Zadławienia u osób dorosłych i dzieci.

1. Zadławienie – to wynik częściowej lub całkowitej niedrożności dróg oddechowych spowodowanej obecnością ciała obcego w gardle, krtani lub tchawicy.

W większości przypadków do zadławień u dorosłych dochodzi podczas jedzenia, a u dzieci podczas zabawy.

Objawy:

- silne odruchy kaszlu,

- wytrzeszcz oczu,

- zaczerwienienie i siniejąca skóra twarzy,

- poszkodowany najczęściej trzyma się za szyję i pochyla do przodu,

- nasilające się trudności z nabraniem powietrza.

Pierwsza pomoc:

- zachęcaj poszkodowanego do kaszlu,

- jeśli poszkodowany ma problem z nabraniem powietrza, stań z boku i podtrzymując go w pasie, pochyl jego tułów do przodu, tak aby był pod kątem prostym do nóg. Dziecko możesz położyć na swoich kolanach, twarzą do dołu,

- wykonaj 5 energicznych uderzeń nasadą dłoni pomiędzy łopatkami,

- jeżeli poszkodowany nadal się dławi, stań za nim, obejmij go na wysokości brzucha i pochyl jego tułów do przodu, następnie zaciśniętą pięść umieść pomiędzy pępkiem a końcem mostka, obejmij ją wolną ręką i mocno pociągnij jednocześnie do siebie i ku górze, czynność tą powtórz 5 razy,

-wykonaj na zmianę 5 uderzeń między łopatkami i 5 uciśnięć nadbrzusza, dopóki ciało obce nie wydostanie się z dróg oddechowych,

- jeśli poszkodowany straci przytomność, ułóż go na podłodze, wezwij pogotowie i rozpocznij RKO.

Zadławienie niemowlęcia:

- ułóż niemowlę na swoim przedramieniu twarzą do dołu, usiądź na krześle, rękę z dzieckiem oprzyj na kolanie, pochylając ją w dół, dwoma palcami podtrzymuj żuchwę dziecka, tak aby usta były otwarte, nasadą drugiej dłoni uderz 5 razy między łopatkami dziecka,

- jeśli to nie pomoże, odwróć dziecko na plecy i dwoma palcami wykonaj 5 uciśnięć klatki piersiowej,

- w razie potrzeby wezwij pomoc.

Przypominam, kto nie odesłał pracy niech to zrobi jak najszybciej. Temat pracy – Napisz jakie materiały i środki umieściłbyś w apteczce domowej. Odpowiedzi proszę odesłać na adres [stankowska.jola@gmail.com](mailto:stankowska.jola@gmail.com)