Edukacja dla bezpieczeństwa

 Temat: Środki ochrony osobistej dla ratownika.

Przed rozpoczęciem udzielania poszkodowanym pierwszej pomocy należy założyć środki ochrony osobistej czyli:

 - jednorazowe rękawiczki, jeżeli ich nie posiadamy możemy założyć torebki foliowe,

 - maseczkę do sztucznego oddychania, jeżeli jej nie posiadamy możemy nie wykonywać sztucznego oddychania metodą usta-usta, aby nie narażać siebie na niebezpieczeństwo,

 - okulary ochronne na oczy przed kontaktem z krwią,

 - jeżeli jesteś uczestnikiem takiego zdarzenia, załóż kamizelkę odblaskową, na drodze ustaw trójkąt ostrzegawczy, a swój samochód zaparkuj tak, aby nie powodował zagrożenia dla innych i włącz światła awaryjne.

Bezpieczne zdejmowanie jednorazowych rękawiczek:

 - chwyć za środek i ściągnij rękawiczkę, aż ją zdejmiesz,

 - zdjętą rękawiczkę zwiń w drugiej dłoni,

 - chwyć dwoma palcami wewnętrzną stronę rękawiczki i zsuń ją tak, aby druga znalazła się w środku,

 - zużyte rękawiczki oddaj służbom ratunkowym, wezwanym na miejsce zdarzenia.