Edukacja dla bezpieczeństwa

Temat: Podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy.

Przypominam, kto nie odeśłe odpowiedzi na sprawdzian otrzyma ocenę niedostateczną.

1. Pierwsza pomoc – to proste natychmiastowe czynności, wykonywane na miejscu zdarzenia w celu ratowania zdrowia lub życia.
2. Obowiązkiem udzielania pierwszej pomocy objęci są wszyscy, na miarę posiadanej wiedzy i umiejętności oraz możliwości, jakie w danym miejscu i okolicznościach są dostępne.
3. W ramach udzielania pomocy poszkodowanym wyróżnia się:

- pierwszą pomoc,

- kwalifikowaną pierwszą pomoc udzielaną przez ratowników,

- medyczne czynności ratunkowe w szpitalu.

4. Podstawy fizjologii człowieka.

Oddychanie:

- układ oddechowy składa się z jamy nosowej, jamy ustnej, gardła, krtani, tchawicy, płuc,

- wszystkie komórki naszego ciała do właściwego funkcjonowania potrzebują przede wszystkim tlenu, który za pośrednictwem płuc trafia do krwi i w ten sposób jest tłoczony do wszystkich tkanek organizmu,

- mózg potrzebuje najwięcej tlenu, więc jest najbardziej narażony na uszkodzenia w przypadku jego braku i umiera najszybciej ze wszystkich narządów człowieka, już po 4 minutach od chwili zatrzymania krążenia.