**Przysposobienie do pracy**

Temat: Technika sporządzania surówek. Sposoby gotowania warzyw.

Na dzisiejszej lekcji dowiecie się, co to jest surówka oraz jak należy sporządzać surówki, aby warzywa wykorzystane do ich sporządzania, zachowały jak najwięcej składników odżywczych. Zapoznacie się również ze sposobami gotowania warzyw.

Proszę przepisać temat lekcji do zeszytu, zapoznać się z materiałem w podręczniku str. 43-45 oraz 63-65, wykonać zadanie nr 3 w ćwiczeniach str. 42-43 oraz zadanie nr 5 na str. 59, a następnie wykonać zadanie nr 5 w podręczniku na str. 46. Zachęcam do obejrzenia filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZITqLOwBhw>