



Wskazówki Ratowniczka dotyczące pierwszej pomocy



Zwróć się do poszkodowanego, który się nie porusza i dotknij jego przedramienia.



Jeśli poszkodowany nie reaguje, poproś kogoś, by zadzwonił po pogotowie.



Poluzuj ubranie przy szyi poszkodowanego i oczyść – w razie potrzeby – jamę ustną.



Odchyl głowę poszkodowanego do tyłu, aby mógł swobodnie oddychać.



Słuchając, patrząc i czując przez 10 sekund sprawdzisz, czy poszkodowany oddycha.



Jeśli poszkodowany nie reaguje, lecz oddycha, to znak, że stracił przytomność. Musisz położyć go w pozycji bocznej ustalonej.



Poszkodowanemu nie może być zimno, dlatego musisz go przykryć.



Co minutę sprawdzaj, czy oddycha.



Pozostań przy poszkodowanym dopóki nie dotrze pomoc.





Których elementów brakuje na drugim obrazku?
Namalujcie je i pokolorujcie obrazek.

