**4.11.2020r.**

**Rafałku. Zachęcam do wykonania zaprezentowanych w filmie ćwiczeń naśladowczych, które pozytywnie wpływają na nasze ciało i samopoczucie.**

**Temat:** Wycieczka do ZOO – ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała.

Wycieczka do ZOO to ćwiczenia wpływające na postawę, podczas których dzieci naśladują różne zwierzęta. Bardzo fajna forma aktywności fizycznej, do której gorąco zachęcam!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8&t=537s>