

## CZUJĘ ZŁOŚĆ



POSŁUCHAJ



PRZECZYTAJ



– Dzisiaj na pierwszej lekcji mamy wychowanie fizyczne. Pan Janek powiedział, że pójdziemy do parku i będziemy jeździć na hulajnogach i rolkach – cieszy się Kuba. Ola, Zuzia, Kuba i Adam bardzo lubią takie lekcje. O godzinie ósmej uczniowie byli już w szatni, ale okazało się, że nie ma Oli.



Minęło 10 minut, a Oli nadal nie było.

– Musimy już iść – powiedział pan Janek.

Po kilku minutach Ola przyszła do szkoły. Kiedy się dowiedziała, że jej klasa wyszła już do parku, wpadła w złość. Rzuciła buty na podłogę, zaczęła tupać i krzyczeć. Z nikim nie chciała rozmawiać. W końcu usiadła w kącie i rozpłakała się.

Wtedy podeszła do niej pani Ania i powiedziała:

– Olu, odłóż buty do szafki, weź plecak i chodź ze mną do klasy. Musimy porozmawiać.

Ola szła za panią do klasy ze spuszczoną głową.

– Pani Aniu, ja nie chciałam, ale byłam taka zła. Wszyscy poszli do parku, a ja nie – powiedziała dziewczynka.

– Wygląda na to, że się bardzo zdenerwowałaś – powiedziała pani. – Nie spodziewałaś się, że pójdą bez ciebie? Wiem, jak bardzo lubisz jeździć na hulajnodze.

Ola znowu się rozpłakała.

– Każdy czasem się złości. To normalne, choć nieprzyjemne.

Ale nawet kiedy jest się bardzo złym, nie wolno kopać, gryźć, rzucać przedmiotami czy niszczyć. Trzeba znaleźć coś, co uspokaja – powiedziała pani.

1. Gdzie uczniowie mieli pójść na lekcji wychowania fizycznego?
2. Kto wpadł w złość?
3. Dlaczego Ola się rozzłościła?
4. Jak zachowywała się Ola?
5. Czy jej zachowanie było właściwe?
6. Co możesz zrobić, kiedy jesteś zły?