27 listopada 2020r.

Usuwanie napięcia mięśniowego dłoni i rąk

Klaudio dziś na zajęciach rewalidacyjnych pozwolimy zrelaksować się ☺ Twoim dłonią, a jednocześnie przeprowadzić doświadczenie fizyczne…brzmi poważnie ale jest bardzo proste.

Ciecz nienewtonowska to świetne doświadczenie i zabawa sensoryczna dla wszystkich małych, dużych i dorosły. Trzeba przyznać, że oprócz zabawy to miłe odprężenie dla dłoni. Każda zwykła ciecz pod  wpływem nacisku łatwo się rozpływa na boki tak jak woda w wannie. Natomiast ciecz nienewtonowska pod wpływem nacisku zmienia swoje właściwości

            Zwykle taka ciecz zmienia swoją “twardość” czasami do tego stopnia, że można po niej chodzić. Natomiast w przypadku zabawy dłońmi gdy szybko chwycimy ciecz i zgnieciemy to utworzy się kulka, powoli zwalniając nacisk, ciecz spłynie nam z dłoni.

Płyn nienewtonowski zrobisz łatwo ze skrobi i wody.

  

**Składniki:**

0,5 kg mąki ziemniaczanej

0,5 l wody

Powoli składniki mieszamy ze sobą i obserwujemy co się dzieje, a jednocześnie usprawniamy naszą dłoń

Zdjęcia i opis znajdziesz też na filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=Mf9dQWb7Oxc&ab_channel=FizykaLOTurek>