# Temat: Muzyczna gimnastyka - ćwiczenia w podskokach

Film zawiera zestaw czterech ćwiczeń gimnastycznych dostosowanych do potrzeb dzieci w wieku wczesnoszkolnym oraz przedszkolnym. Zawarte w filmie ćwiczenia wspierają prawidłowy rozwój fizyczny dziecka.

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>