**Temat:** Zabawy rozwijające zwinność – Pajęczyna.

**Pajęczyna.**

Dziś zabawa w pająka, który będzie poruszał się w pajęczynie. Rodzicu, proszę przygotuj z dzieckiem pajęczynę ze sznurka lub włóczki, jak na zamieszczonym filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=cd9_JhvGzVI>

Zadaniem dziecka będzie:

* przejść przez pajęczynę z wysokim unoszeniem kolan, z woreczkiem na głowie
* czołganie się pod pajęczyną, dla utrudnienia może dmuchać w wacik lub rolkę papieru, aby przetoczyć ją na drugą stronę labiryntu.
* na zmianę (na sygnał), dziecko przechodzi raz nad pajęczyną, raz pod pajęczyną

**Szarfy –** szarfę można wykonać z paska od szlafroka.

* dziecko przewleka się przez szarfę w pozycji stojącej, siedzącej, leżącej z dołu do góry, z góry na dół. Zadanie może być wykonane na czas lub w formie wyścigu z drugą osobą.