***Przysposobienie do Pracy***

***23.11.2020r. - poniedziałek, 24.11.2020r***. – ***wtorek, 25.11.2020r***. – ***środa***

***Temat:*** **Łazienka - umeblowanie i wyposażenie**

***Dzień dobry!***

Podany temat obowiązuje cały tydzień na wszystkich 4 lekcjach. Jest trochę pracy więc… do dzieła moi drodzy.

Dzisiaj na zajęciach będziemy nadal rozwijać Waszą zaradność**,** doskonalenie kompetencji społecznychoraz rozwijanie umiejętności informatycznych.

**Na początek trochę teorii do przeczytania…**

**Łazienka** – pomieszczenie o charakterze sanitarnym, służące do wykonywania czynności związanych z utrzymaniem higieny osobistej, wymagających użycia wody. W łazience można się umyć, wykąpać, wziąć [prysznic](https://pl.wikipedia.org/wiki/Prysznic). Jest zwykle jednym z pomieszczeń wchodzących w skład [lokalu mieszkalnego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lokal_mieszkalny), [budynku zamieszkania zbiorowego](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Budynek_zamieszkania_zbiorowego&action=edit&redlink=1), pokoju hotelowego, oraz stanowi niezbędny element każdego miejsca publicznego.

### **Prawo w Polsce**

Zgodnie z [polskim prawem](https://pl.wikipedia.org/wiki/System_prawny_Polski) w łazience w mieszkaniach w budynkach wielorodzinnych musi być możliwe usytuowanie [wanny kąpielowej](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wanna) lub [prysznica](https://pl.wikipedia.org/wiki/Prysznic), [umywalki](https://pl.wikipedia.org/wiki/Umywalka), [pralki](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pralka) i kosza na bieliznę. Do łazienek publicznych odnoszą się inne wymagania.

W czasach [PRL](https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska_Rzeczpospolita_Ludowa) dopuszczano znaczne ograniczenia w programie łazienki: bez umywalki – w małych mieszkaniach, z miejscem na pralkę w kuchni, ze wspólną łazienką na piętrze dla kilku lokali. Podobnie budowano domy czynszowe o małym standardzie na całym świecie.

## Instalacje

W urządzeniach łazienki powinna znajdować się ciepła i zimna woda. Pomieszczenie powinno być wentylowane: [grawitacyjnie](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Wentylacja_grawitacyjna&action=edit&redlink=1), lub w ściśle określonych przepisami przypadkach [mechanicznie](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Wentylacja_mechaniczna_(budownictwo)&action=edit&redlink=1). Często łazienkę wyposaża się w grzejnik (zależnie od przepisów budowlanych).

## Łazienka dla niepełnosprawnych

Żeby łazienka mogła być uznana za przeznaczona dla niepełnosprawnych musi spełnić szereg wymogów, z których najważniejsze to :

* tzw. strefa ruchu- czyli wystarczająca ilość miejsca do swobodnego manewrowania wózkiem
* przystosowanie podstawowych urządzeń: umywalki, lustra, muszli klozetowej.
* specjalne elementy: na rynku dostępne są specjalne elementy ułatwiające niepełnosprawnym korzystanie z łazienki jak siedziska pod natrysk, pochwyty, słupki itp.

Projektanci wnętrz często uznają aranżowanie łazienki za zadanie bodajże najtrudniejsze, w porównaniu z resztą domowych wyzwań. I nierzadko tak jest w rzeczywistości, ponieważ nawet przy małej łazience opracowanie koncepcji wstępnej, a potem szczegółowej, polega na uwzględnieniu wielu parametrów technicznych i szczegółów, które wymagają konsekwencji i specjalistycznej wiedzy oraz pochłaniają czas.

**Planuj łazienkę z głową**

**Ogólne zasady planowania pomieszczeń sanitarnych** w budynku jednorodzinnym mówią o tym, że ich ilość i powierzchnię dobieramy **proporcjonalnie do jego powierzchni użytkowej**, jak również do: **liczby stałych mieszkańców, ich stanu zdrowia i upodobań, ewentualnie częstotliwości nocowania gości**. Podczas ustalenia ilości i rozmiaru łazienek, koniecznie powinniśmy wyeliminować ewentualne poranne i wieczorne spiętrzenie czynności toaletowych, wykonywanych przez domowników w jednym czasie. Do rozładowania takich potencjalnych zatorów, w domu z dwoma lub trzema mieszkańcami wystarczą dwie łazienki - ogólna przy części dziennej oraz wspólna przy sypialniach.

**W domach dla czterech-pięciu osób, oprócz ogólnej łazienki w strefie dziennej, lepiej zaplanujmy dwie łazienki w części prywatnej** - np. dla rodziców oraz wspólną dla dzieci. Przy jeszcze liczniejszej rodzinie, możemy dodać pokój kąpielowy, albo [łazienkę dla seniorów](https://budujemydom.pl/wystroj-wnetrz/lazienka/porady/31359-urzadzamy-idealna-lazienke-dla-seniorow-na-co-zwracac-uwage).

W przypadku łazienki, bez dostatecznej wiedzy projektowej i doświadczenia nie warto samemu porywać się na jej urządzanie. Dlaczego? Ponieważ wykonawcy od pierwszego dnia zasypią nas gradem drobiazgowych pytań. Począwszy od przebiegu łazienkowych instalacji, przez miejsca na otwory rewizyjne, po układ: płytek, oświetlenia, urządzeń i mebli łazienkowych. Łazienka dosłownie roi się od rozmaitych szczegółów! Jeśli mamy w ręce fachowo rozrysowane niezbędne szkice i w profesjonalnej formie możemy je przekazać wykonawcom - jej urządzanie będziemy na pewno dobrze wspominać.

Zanim jednak do tego dojdzie, najpierw**musimy się dobrze zastanowić, ile łazienek w domu jest nam niezbędnych i jaką powinny mieć wielkość.** Projektując dom wspólnie z architektem, znacznie łatwiej jest "skroić" pod własne potrzeby wszystkie pomieszczenia sanitarne.

Wybierając natomiast projekt domu z katalogu, mamy z góry narzuconą ilość i wielkość łazienek oraz ich położenie. Warto wtedy od razu sprawdzić, czy ich metraż jest odpowiedni do liczby przyszłych stałych użytkowników domu i czy zmieści się na nim przynajmniej minimum programu funkcjonalnego, potrzebnego dla rodziny. Nie bez znaczenia jest kształt łazienek, bo funkcjonalne wyposażenie wymaga przestrzeni na podłodze oraz na ścianach (tu liczy się również wielkość i położenie okna). Inna reguła zaleca, żeby **na każdej kondygnacji umieścić przynajmniej jedną łazienkę**. Zatem na parterze obowiązkowa jest toaleta w strefie dziennej, gdyż używana jest najczęściej i przez najwięcej osób - oprócz domowników korzystają z niej goście. Zwykle planuje się ją w sąsiedztwie holu. W większych domach warto pokusić się o drugi sanitariat w gospodarczej części (np. w pralni, w kotłowni, przy warsztacie w garażu) z przeznaczeniem do namaczania prania oraz do mycia: rąk po pracy w ogrodzie lub w warsztacie, butów, zwierząt domowych.

W domach wielopokoleniowych fragment parteru wraz z osobną łazienką z zasady oddaje się do dyspozycji seniorom. **Jeżeli dom ma piwnicę**, a w niej pomieszczenia rekreacyjne (tj. barek, fitness, pokój multimedialny), na dolnej kondygnacji bardzo przyda się w.c. Natomiast jeśli w piwnicy jest sauna i siłownia - [łazienka z prysznicem](https://budujemydom.pl/wystroj-wnetrz/lazienka/a/11386-kabina-prysznicowa-bez-brodzika).

**Na piętrze lub użytkowym poddaszu** dobrze sprawdza się układ z kilkoma osobnymi łazienkami przy sypialniach - małżeńską, dostępną z sypialni oraz wspólną dziecięcą, z wejściem od strony korytarza. Jeśli jednak nie zamierzamy budować, wyposażać i potem sprzątać aż kilku łazienek, górną kondygnację zaopatrzmy w jedną dużą łazienkę, a jeszcze lepiej - w luksusowy pokój kąpielowy.

**Strefa toalety osobistej** - potrzebuje umywalki z jedną lub dwiema bateriami, najlepiej oszczędzającymi wodę. Jeśli rodzina liczy powyżej dwóch osób a użytkuje wspólną łazienkę, warto kupić dwie umywalki z adekwatną liczbą baterii, a przy nich zamontować poręczne: szafki na przybory toaletowe, relingi na ręczniki, kilka gniazd elektrycznych.

**Strefa sedesu, bidetu, pisuaru** - będzie bardziej intymna, jeśli urządzimy ją za zgrabną przegrodą. W sprzedaży jest wiele modeli sedesów z funkcją bidetu, które zaoszczędzą miejsce, gdy jest to akurat pożądane.

**Strefa kąpieli** - w niej najczęściej montujemy prysznic (warto pamiętać, że klasyczną kabinę z głębokim lub płaskim brodzikiem możemy zastąpić nowoczesną szklaną konstrukcją typu walk in oraz liniowym systemem odprowadzania wody). W średnich łazienkach ewentualnie rozszerzamy podstawowy program funkcyjny o wannę.

**Strefa relaksu** - możemy ją stworzyć w większych pokojach kąpielowych, mieszczących bardziej luksusowe urządzenia: wannę z hydromasażem (nawet dla kilku osób), kabinę parową z prysznicem, saunę, leżankę do zabiegów pielęgnacyjnych, a niekiedy jeszcze mini-siłownię. Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby pod własnym dachem wyreżyserować dla rodziny luksusowe domowe SPA!

**Zapamiętaj!**

Łazienka to specyficzne miejsce domu - szczególnie intymne, ale równocześnie takie, którego nie urządzamy od nowa co kilka lat. Stając przed trudnym zadaniem, jakim niewątpliwie jest urządzanie domowej strefy higieny, trzeba się nieźle nagłowić, co wybrać z ogromu przeróżnych materiałów sanitarnych, nowoczesnych rozwiązań technicznych i technologicznych, a wreszcie - trendów stylistycznych. W sytuacji kiedy zależy nam na praktycznym i ładnym wystroju, który nie opatrzy się po upływie kilkunastu miesięcy, najlepiej dążyć do rozwiązań ponadczasowych i uniwersalnej kolorystyki. Przy umiejętnej aranżacji wcale nie skończy się to nudą!

**Zadanie.**

**Jak chcesz urządzić swoją łazienkę?**

**Wybierz swoje wymarzone meble i dodatki do swojej łazienki! Skorzystaj z Internetu i narysuj swoją łazienkę – wg swoich marzeń.**

***Prace proszę uzupełniać – odrabiać w zeszytach***

***– będą sprawdzone po zakończeniu nauki zdalnej.***

***Dziękuję !***